

• CUENCAS MINERAS • ARRANCAN LAS FIESTAS CON EL DEPORTE COMO PROTAGONISTA



David Meca corrigió la técnica de los cuatro estilos de nado a los asistentes que, por turnos, se lanzaron al agua bajo la atenta mirada del nadador y de los curiosos que se acercaron a la piscina. Lucía Agustín

La piscina de Utrillas recibe a todo un campeón del mundo

El nadador David Meca destaca la pasión como clave del triunfo en una masterclass para nadadores turolenses

Lucía Agustín
Utrillas

“Para ser un campeón en la vida, hay que estar enamorado de lo que haces”. Esa fue la principal idea que el campeón del mundo de natación David Meca quiso transmitir a los participantes en la *masterclass* que el deportista ofreció ayer en Utrillas como acto de apertura de las fiestas patronales.

La visita levantó gran expectación en la localidad y no fueron pocos los que acudieron a la piscina municipal para ver cómo Meca ayudaba a mejorar su técnica a una treintena de personas. Entre éstos, había nadadores de todas las edades que llegaron desde distintos puntos de la provincia para nadar, por unas horas, junto a un grande.

Ese fue el caso de los cinco miembros del Club Natación Bajo Aragón que asistieron a la sesión junto a su entrenador, David Gallego, que calificó a David Meca como un “ejemplo de superación” y aseguró que para los chicos y chicas es importante poder compartir entrenamiento con nadadores experimentados.

Otro de los asistentes fue José Luis Martínez, nadador desde los dos años. “David te habla de los pequeños detalles que luego, en los entrenamientos, te ayudan bastante”, dijo este deportista de 13 años. También con la misma ilusión acudió a Utrillas Andrea Vargas, que los últimos seis años se ha dedicado a la natación con aletas.

Además de los consejos técnicos, Meca instó a los asistentes a demostrar pasión por todo lo que

hagan porque “no se nace campeón del mundo, un campeón se hace con constancia e ilusión”. El deportista insistió también en la importancia de dedicarse de lleno a ello dentro y fuera del agua, en referencia a la buena alimentación y al descanso. “Al final todos entrenamos las mismas horas pero para ser el mejor y ganar hay que estar las 24 horas del día cuidando los detalles”, declaró.

El deportista aseguró asimismo que hay cosas “más importantes” que el deporte como, por ejemplo, los estudios, y animó a los jóvenes a llegar a los niveles universitarios y también a absorber “los valores tan bonitos que te da un deporte como es la natación”. “No hace falta que seamos todos campeones, con practicar deporte es suficiente”, aseveró tras la sesión.



Al término de la sesión, Meca posó con los participantes y aficionados. L.A.



Meca mostró a los asistentes las medallas que ganó en los mundiales de Barcelona y Montreal en 2003 y 2005. L.A.



Los asistentes escucharon con atención los consejos del deportista. L.A.